



Technisch Beleid

E- en F- Jeugdteams

Oktober 2008

Technisch beleid

Doel van dit beleid =

1. Duidelijkheid naar ouders
2. Duidelijkheid naar trainers / leiders
3. Voetbalplezier van de kinderen verhogen;
4. Voetbalcapaciteiten van de kinderen te ontwikkelen & verbeteren;
5. Leren te verliezen
6. Willen winnen



Technisch beleid

Beleid heeft volgende aandachtsgebieden:

1. Sociaal gedrag;
2. Selectie beleid;
3. De training;
4. De wedstrijd;
5. De bespreking.

Technisch beleid

Sociaal gedrag

1. Afspraken maken & aan afspraken houden;
2. Op tijd komen;
3. Geen andere kinderen treiteren/voor de gek houden;
4. Niet schelden of vloeken;
5. Opruimen;
6. Materiaal verzorgen;
7. Iedereen is gelijk ~ Respect!!!!



Technisch beleid

Selectie beleid

1. E1 & F1 zijn de standaardteams en worden geselecteerd op sterkte waarbij leeftijdscategorie gevolgd wordt;
2. Jongere speler kan in een hoger team uitkomen mits deze speler zowel voetbaltechnisch bovengit mentaal aankunnen;
3. Bij indeling van overige teams worden de vriendjesrelaties meegenomen
4. De klassen-indeling wordt per team / per jaar bekeken;



Technisch beleid

Selectie beleid

Bij overgang naar hogere categorie mag van de speler het volgende worden verwacht:

E - speler:

- Overspelen
- Begrijpen positie
- Schieten ~ Scoren
- Duelkracht
- Actie maken

F - speler:

- Aannemen
- Passen met binnenkant voet
- Niet bang voor bal en tegenstander
- Dribbelen
- Twee-benig

Technisch beleid

De training – basis afspraken

1. Nooit oefeningen zonder bal, ook niet als warming up;
2. Trainer heeft sportkleren aan;
3. Spelers spelen op de positie waar ze op zaterdag ook spelen;
4. Spreek in voetbaltermen en leg deze uit;
5. Coach met partij óf de aanvallende óf de verdedigende partij;
6. Ben kritisch maar toon positief gedrag (veelvuldig belonen);
7. Trainer doet oefening voor.



Technisch beleid

De training – Categorieën

1. Mini F;
2. F - teams;
3. E - teams;
4. Overgang naar D - teams;

Technisch beleid

De training – Mini F

1. Spelenderwijs / spelletjes;
2. Geen angst voor bal;
3. Geen nadruk op winnen;
4. Geen vaste positie;

Technisch beleid

De training – F-teams

1. Afschermen bal → duelkracht;
2. Niet door het midden / ruimte benutten;
3. Wedstrijdelement;
4. Twee-benig;
5. Balcontrole / beheersing.

Technisch beleid

De training – E-teams

1. Actie kunnen/durven maken;
2. Positiespel/rondo;
3. Twee-benig (aannemen & dribbelen & schieten);
4. Overspelen / Samenspel;

Technisch beleid

De training – Overgang naar D-teams

1. Overzicht houden.
2. Kennis van buitenspel, uittrap, strafschoopgebied en doelgebied
3. Verschil kennen tussen linies / positie op het veld
4. Er wordt gestreefd om in de 2^e seizoenshelft de speler minimaal 3 wedstrijdje van 11 tegen 11 te laten voetballen



Technisch beleid

De training – Rode Lijn alle teams

Trainingsseizoen is gesplitst in 3 blokken van 8 wkn:

- Blok 1 → Techniek / Pass-trapvormen / Scoren;
- Blok 2 → Techniek / Positiespel / Weerstand;
- Blok 3 → Techniek / Vrijlopen-ruimte / Kleine partij

Technisch beleid

De training – Rode Lijn ~ Blok 1 ~

Duur: 8 weken.

Opbouw training:

- Warming Up ~ 10 min.;
- Individuele techniek/Dribbel/Balbeheersing ~ 12 min.;
- Balaanname / Passen / Tweebenig ~ 12 min.;
- Scoren / Afronden ~ 12 min.;
- Partijspel.



Technisch beleid

De training – Rode Lijn ~ Blok 2 ~

Duur: 8 weken.

Opbouw training:

- Warming Up ~ 10 min.;
- Individuele techniek/Dribbel/Balbeheersing ~ 12 min.;
- Positiespel / Balbezit ~ 12 min.;
- Duels / Weerstand ~ 12 min.;
- Partijspel.



Technisch beleid

De training – Rode Lijn ~ Blok 3 ~

Duur: 8 weken.

Opbouw training:

- Warming Up ~ 10 min.;
- Individuele techniek/Dribbel/Balbeheersing ~ 12 min.;
- Positiespel / Vrijlopen-overspelen ~ 12 min.;
- Duels / Kleine partijvormen ~ 12 min.;
- Partijspel.



Technisch beleid

Positief gedrag van de coach/leider

Een fout is een kans om prestaties te verbeteren, maar.....

- Positieve acties belonen in woord & gebaar;
- Beloon iedereen.....niet alleen de doelpuntenmaker;
- Voortdurend fouten bestraffen leidt tot vermindering van plezier bij de spelers;
- Ondersteun direct bij gemaakte fouten;
- Voorbeeldfunctie: niet schelden/vloeken of schreeuwen tegen scheidsrechter.

Technisch beleid

De Wedstrijd

- Straal rust uit
- Positieve acties belonen in woord & gebaar;
- Promoot het gezamenlijk juichen bij een doelpunt;
- Willen winnen maar niet ten koste van;
- Zelf-team coaching promoten;
- Geen vaste opstelling / coach heeft vrijheid;
- Spreek begrijpelijke taal;
- Vast onderdeel bij Warming Up is rondo van 4 - 1.

Technisch beleid

De Bespreking

- Wedstrijdgevoel geven;
- In ieder geval bij uitwedstrijden
- Opstelling bekendmaken / uitleggen
- Evt. refereren aan vorige wedstrijd.